



## Promosport

presenta una serie di percorsi per Mountain Bike, già testati e percorribili con qualsiasi condizioni meteo, corredati di altimetrie, e località di transito.

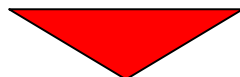
**N.B.** Per una escursione in tranquillità, è possibile richiedere una guida Ciclo Escursionistica, al costo di € 60,00 (sessanta) con rientro previsto entro alle ore 13,00 e di € 100,00 (cento) per tutta la giornata, per gruppi composti, da un massimo di 10 persone.

Tutti gli Accompagnatori Cicloescursionistici, sono muniti di regolare tessera, rilasciata dalla U.I.S.P. Lega Nazionale Ciclismo.

### RESPONSABILI GUIDE

Ciclo Guide Lugo	ROBERTO BABINI	348 74 69 283
Ravenna Bike Tour	FRANCO GATTI	338 45 46 150
Bici & Bike	IVANO OGNIBENE	338 68 34 464

### LOCALITA' & ALTIMETRIE



- 1) 1^ prova CASTROCARO T.
- 2) 2^ prova BORGO TOSS.
- 3) 3^ prova CASTEL S. PIETRO
- 4) 4^ prova SAN SAVINO
- 5) 5^ prova BADIA PRATAGLIA
- 6) 6^ prova CORNIOLO
- 7) 7^ prova MONTECORON.
- 8) 8^ prova TREDOZIO
- 9)
- 10) LONGIANO
- 11) SOGLIANO SUL RUBICONE
- 12) BALZE DI VERGHERETO
- 13) SAN PIERO IN BAGNO
- 14) ACQUAPARTITA
- 15) SARSINA
- 16) BORELLO
- 17) CORNIOLO
- 18) SANTA SOFIA
- 19) GALEATA
- 20) CUSERCOLI
- 21) FRATTA TERME

- 22) PREDAPPIO
- 23) TREDOZIO
- 24) PORTICO DI ROMAGNA
- 25) CASTROCARO TERME
- 26) MERCATO SARACENO
- 27) GALEATA
- 28) MODIGLIANA
- 29) ROCCA SAN CASCIANO S
- 30) BENEDETTO in ALPE
- 31) PREMILCUORE
- 32) CAPACCIO ( S. SOFIA )
- 33) POGGIO LA LASTRA
- 34) BISERNO
- 35) RIDRACOLI
- 36) VALBONELLA
- 37) MONTECORONARO
- 38) CORNIOLO
- 39) RIDRACOLI
- 40) RIDRACOLI
- 41) SAN PIERO IN BAGNO
- 42) SAN PIERO IN BAGNO

- 43) MONTE FUMAIOLO
- 44) **SENTIERO DEGLI ALPINI**
- 45) CA' BIONDA
- 46) BAGNO DI ROMAGNA
- 47) BAGNO DI ROMAGNA
- 48) SPORTILIA (S. SOFIA
- 49) **NOVE COLLI IN VAL BIDENTE**
- 50) FIUMICELLO
- 51) BISERNO
- 52) BORELLO
- 53) PREMILCUORE
- 54) CORNIOLO
- 55) SAN SAVINO (Predappio)
- 56) PANIGHINA
- 57) ALTRI !!!!!!!!!!!!!

**PER INIZIARE, UNA PROPOSTA DI UN PERCORSO PIANEGGIANTE DI KM. 32,00, IMMERSO NEI SENTIERI DELLE PINETE DI LIDO DI DANTE E PARCO 1° MAGGIO, CON PARTENZA E ARRIVO A LIDO DI DANTE.**

### **PERCORSO PIANEGGIANTE FACILE - TEMPO h 2,15**

**Lido di Dante** - Viale Paolo e Francesca – si gira a DX per l'ingresso alla Pineta – imbocco primo sentiero a Dx e si prosegue fino alla foce del Bevano – a Dx sua strada bianca – si mantiene la Sx lungo l'argine - a Sx sul Ponte di Legno – si costeggia Scolo Acquaria – a Dx proseguendo in linea retta verso il Ponte delle Botole - si prosegue dritto e poi a DX verso la Casa del Guardiano - a Dx si costeggia il Fosso Vecchio – Via Sacca – Scolo delle Motte - si costeggia l'Azienda Bassona – si rientra nella Pineta - arrivo a **Lido di Dante**

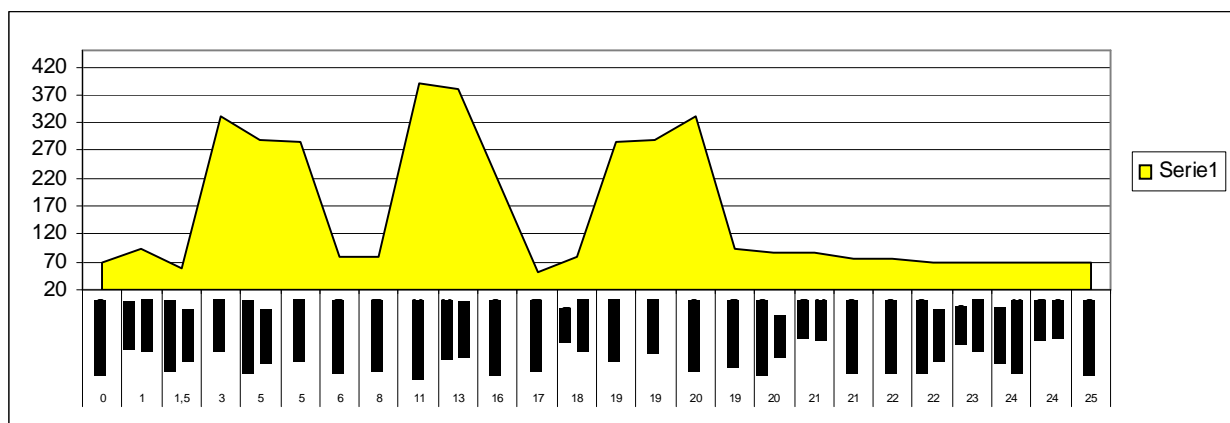


## **PERCORSI ROMAGNA BIKE CUP**



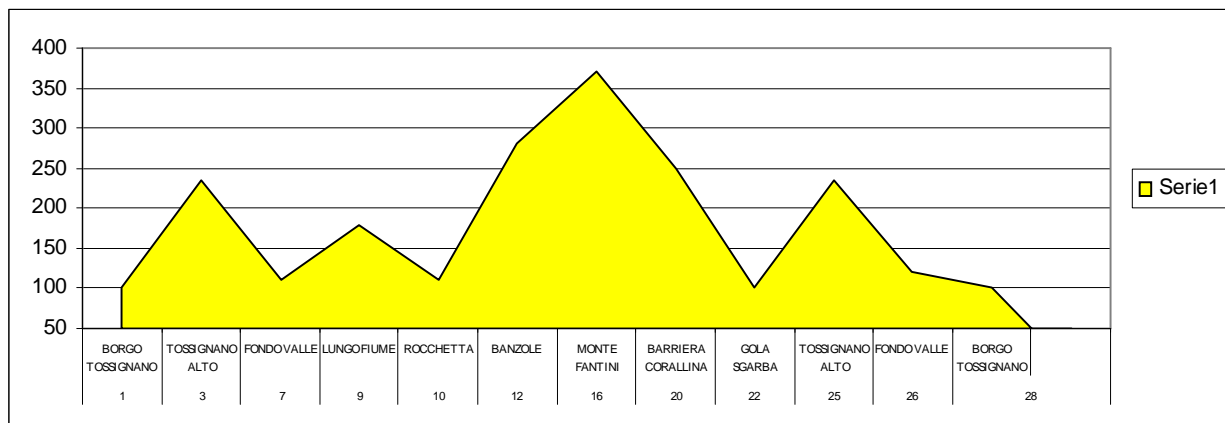
### **1) 1^ prova Castrocara Terme PERCORSO FACILE - TEMPO h 1,30 ©**

**Castrocara Terme** – Sorgara – Bagnolo – La Croce – Rio Cozzi – Converselle – Monte Calvario – La Croce – Bagnolo – Sorgara – Parco Fluviale – Castrocara Terme.



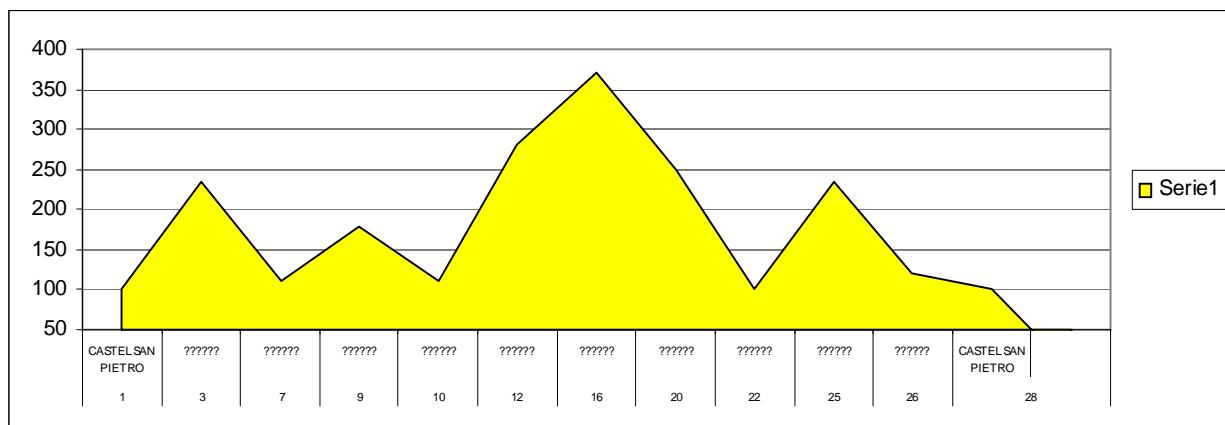
2) 2<sup>a</sup> prova **Borgo Tossignano** **PERCORSO DIFFICILE** - TEMPO h 1,50 ©

**Borgo Tossignano** – Borgo Tossignano alto – Fondo Valle – Lungo Fiume – Rocchetta – Danzole – Monte fantini – Barriera – Gola Scarda – Tossignano alto – Fondo Valle – Borgo Tossignano



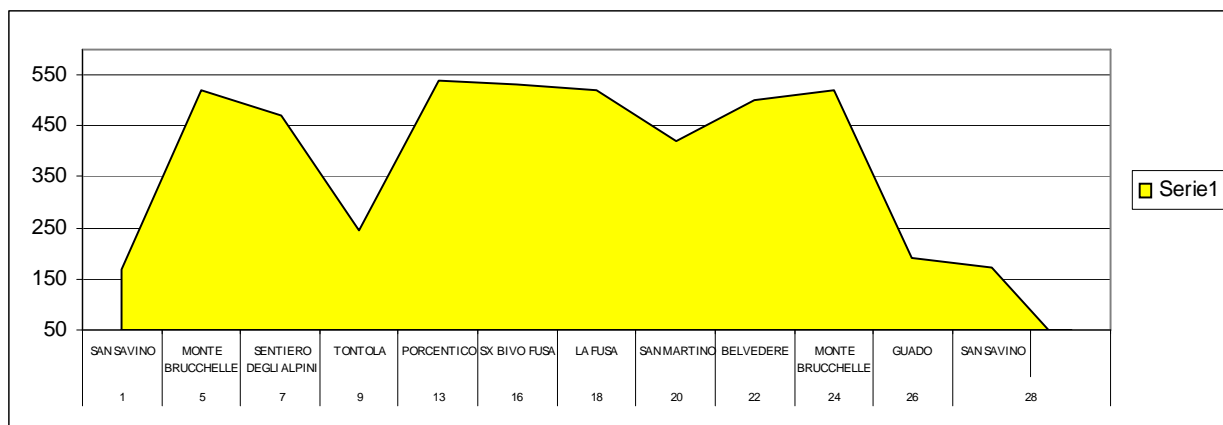
3) 3<sup>a</sup> prova **Castel San Pietro** **PERCORSO MEDIO** - TEMPO h 1,40 ©

**Castel San Pietro** – Monte Godio – San Felice – Collina – Montescudo – Lavatoio – Castellaccio – Traviri – Vallecchio – Albereto – Castello Albereto – **Castel San Pietro**



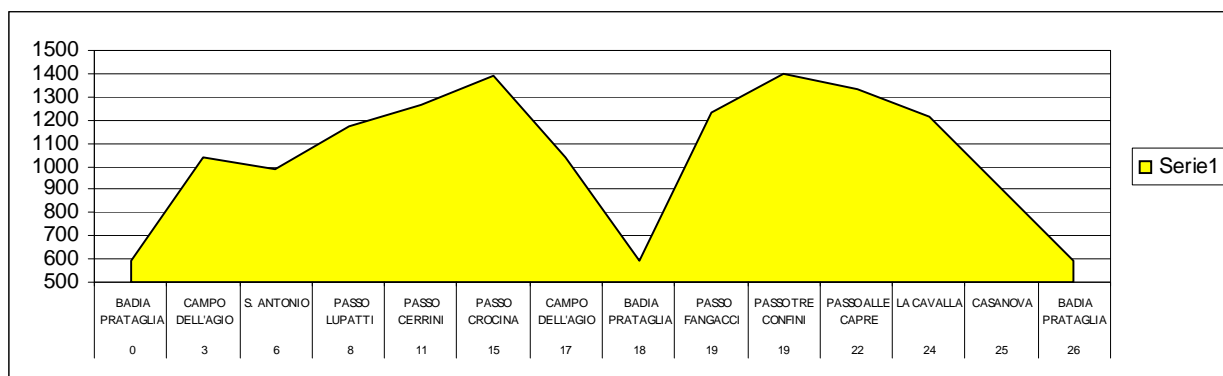
4) 4<sup>a</sup> prova **San Savino** **PERCORSO DIFFICILE** - TEMPO h 1,50 ©

**San Savino** – Monte Brucchelle – Sentiero degli Alpini – Tontola – Prcentico – La Fusa – Belvedere – Monte Brucchelle – Guado – **San Savino**.



5) 5<sup>a</sup> prova **Badia Prataglia** **PERCORSO MEDIO** - TEMPO h 1,30 ©

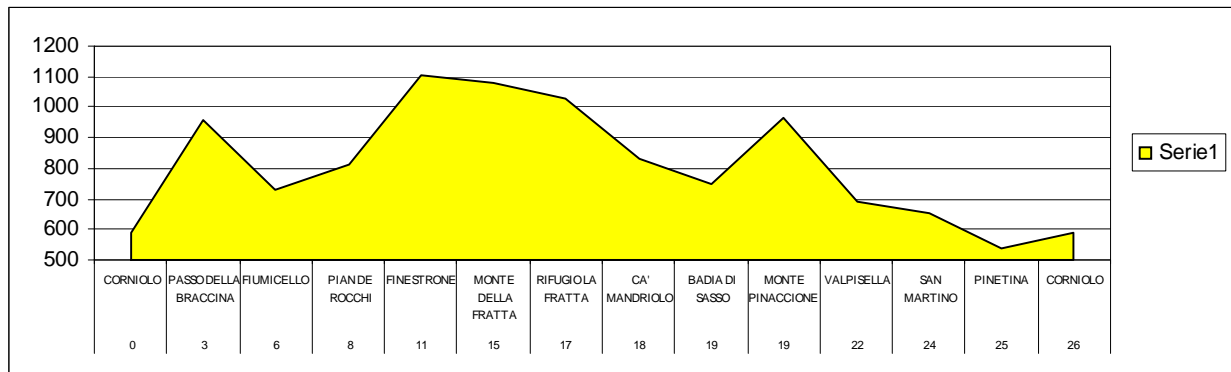
**Badia Prataglia** – Campo dell’Agio – S. Antonio – Passo Lupetti – Passo Cerrini – Passo Crocina – Campo dell’Agio – Badia Prataglia – Passo Fangacci – Passo Tre Confini – Passo delle Capre – La Cavalla – Casanova - **Badia Prataglia**



6) 6<sup>a</sup> prova **Corniolo**

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 1,50 ©**

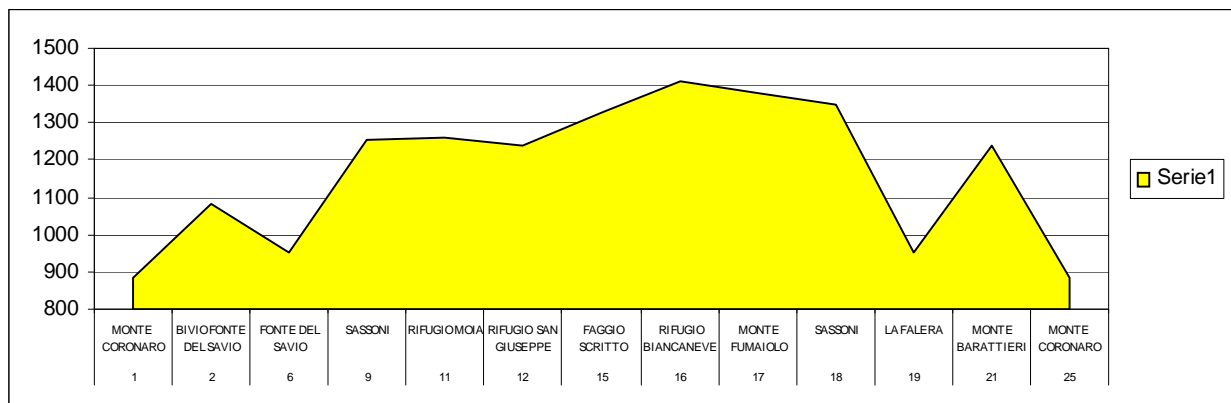
**Corniolo** – Passo della Braccina – Fiumicello – Pian de Rocchi – Finestrone – Monte della Fratta – Rifugio La Fratta – Cà Mandrioli – Badia di Sasso - Monte Pinaccione – Valpisella – San Martino – Pinetina - **Corniolo**



7) 7<sup>a</sup> prova **Montecoronaro**

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 1,45 ©**

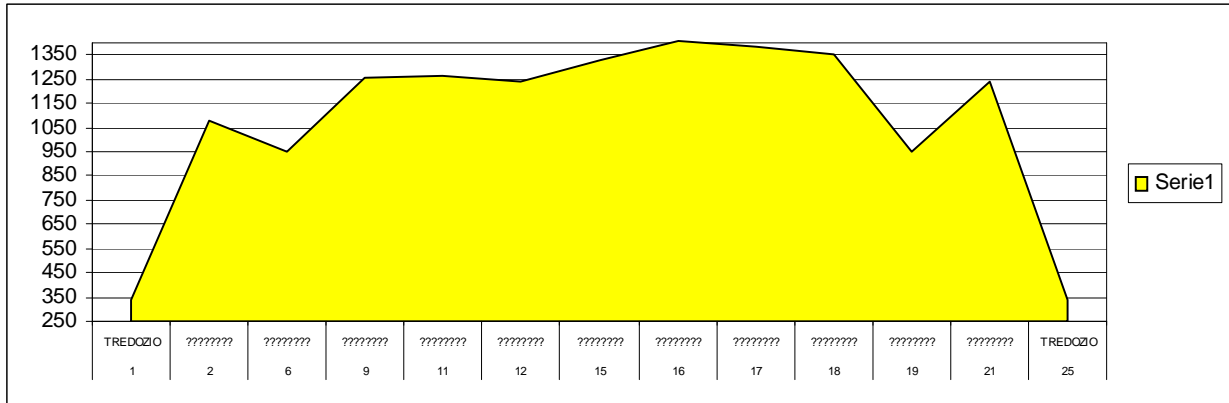
**Montecoronaro** – Bivio Fonte del Savio - Fonte del Savio – Sassoni – Rifugio Moia – Rifugio San Giuseppe – Faggio Scritto – Monte Fumaiolo – Sassoni – La Falera – Monte Barattieri – Monte Coronaro



8) 8^a prova **Tredozio**

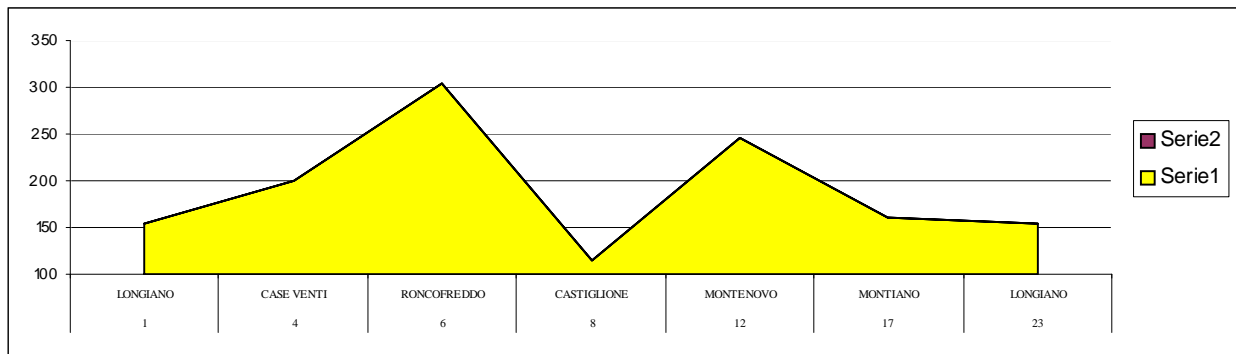
**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 1,20 ©**

**Tredozio – ?????????????????????????????????????? - Tredozio**



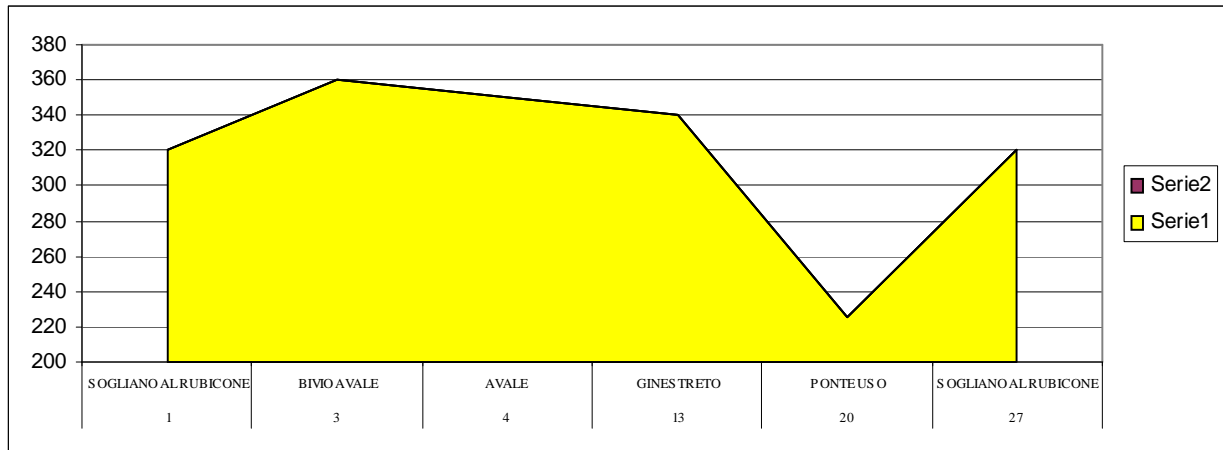
9) Longiano – Case Venti – Roncofreddo – Castiglione – Montenovo – Montiano – Longiano

**PERCORSO FACILE - TEMPO h 2,10 ©**



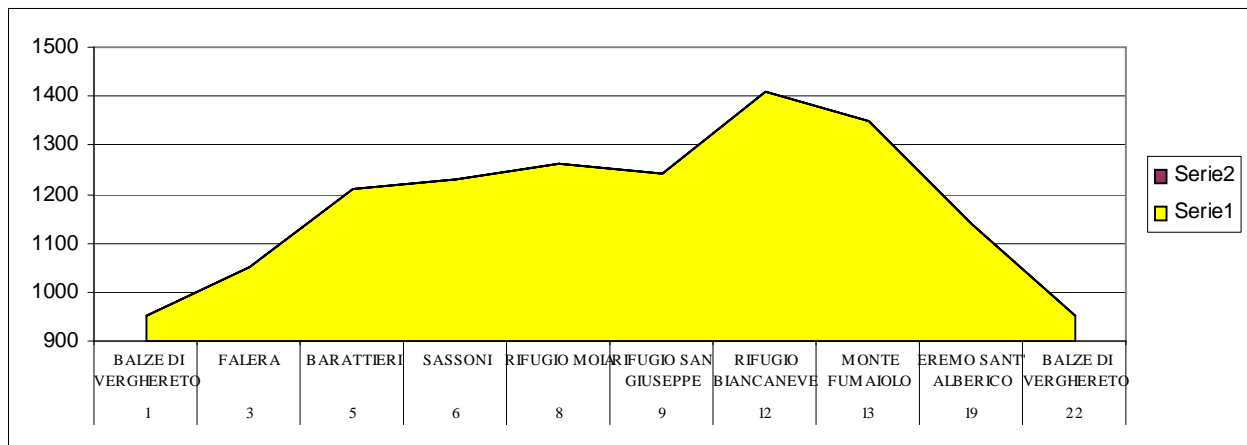
10) Sogliano al Rubicone – Avale – Ginestreto – Ponte Uso – Case Sambi – Cà Vecchia – Sogliano al Rubicone

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 1,50 ©**



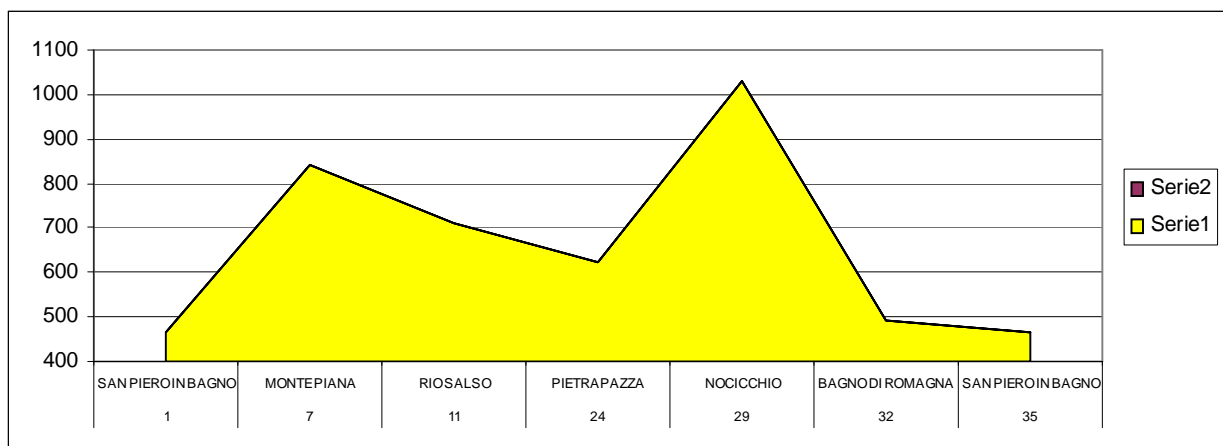
11) Balze di Verghereto – Falera – Barattieri – Sassoni - Rifugio Moia – Rifugio San Giuseppe – Rifugio Biancaneve – Monte Fumaiolo – Eremo Sant’ Alberico – Balze di Verghereto

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,40 ©**



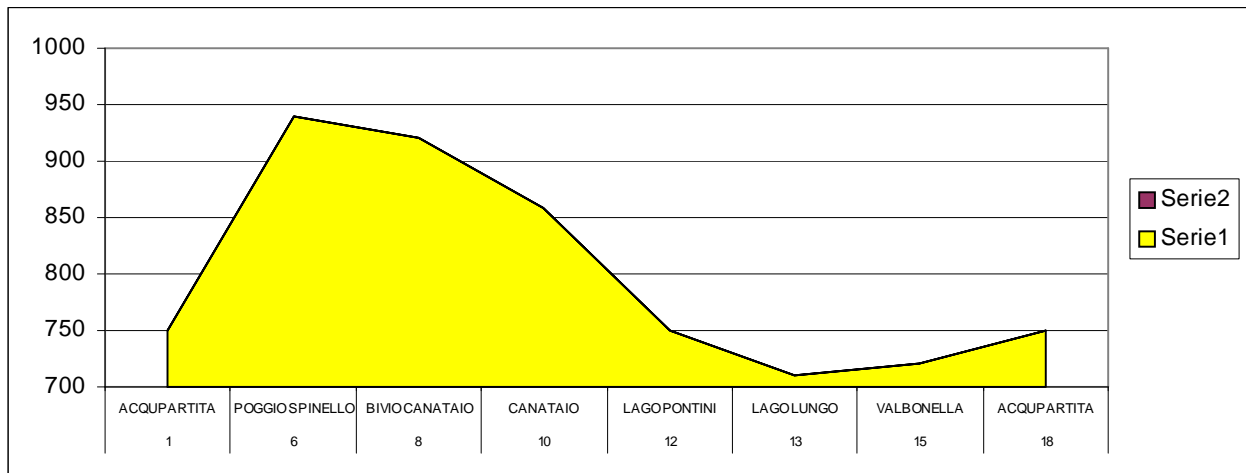
12) San Piero in Bagno – Rio Salso – Pietrapazza – Nocicchio – Bagno di Romagna – San Piero in Bagno

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,15 ©**



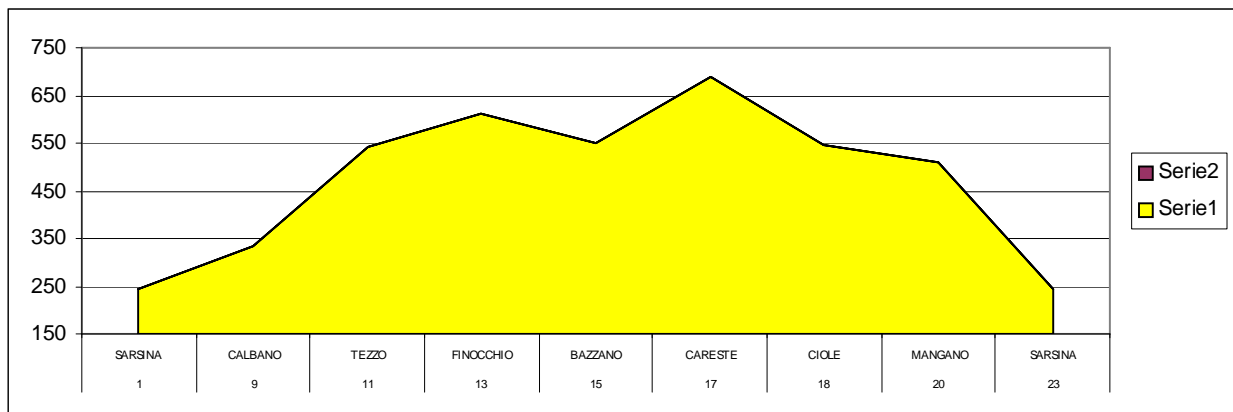
13) Acquapartita – Poggio Spinello – Lago Pontini – Lago Lungo – Valbonella – Acquapartita

**PERCORSO FACILE - TEMPO h 2,10 ©**



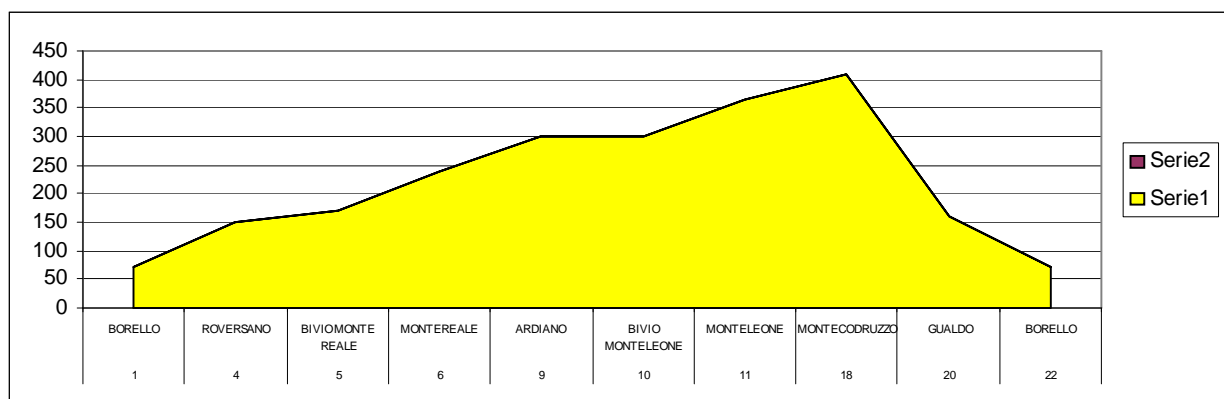
14) Sarsina – Calbano – Tezzo – Finocchio – Bazzano - Careste – Ciole - Mangano – Sarsina

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 3,10 ©**



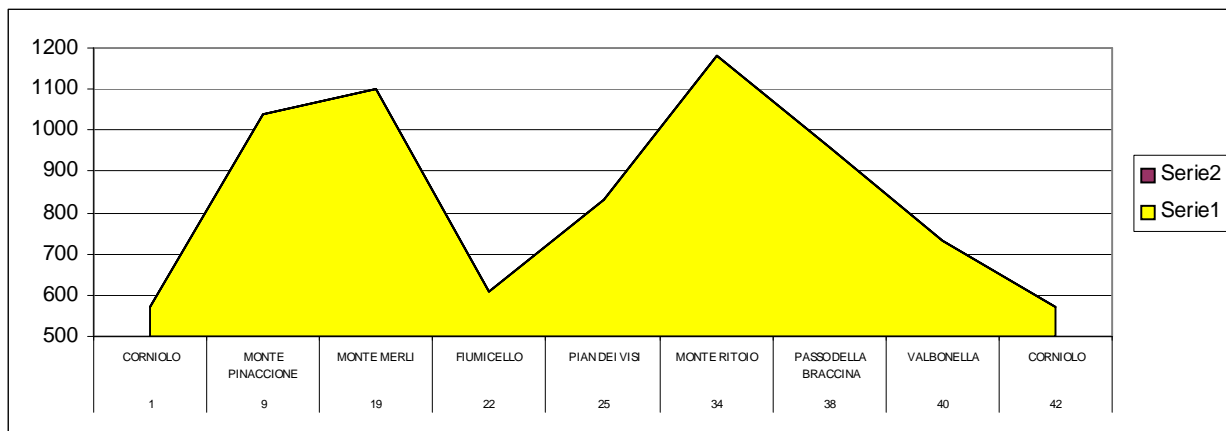
15) Borello –Roversano – Montereale – Ardiano – Monteleone – Monte Cudruzzo – Gualdo – Borello

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 3,15 ©**



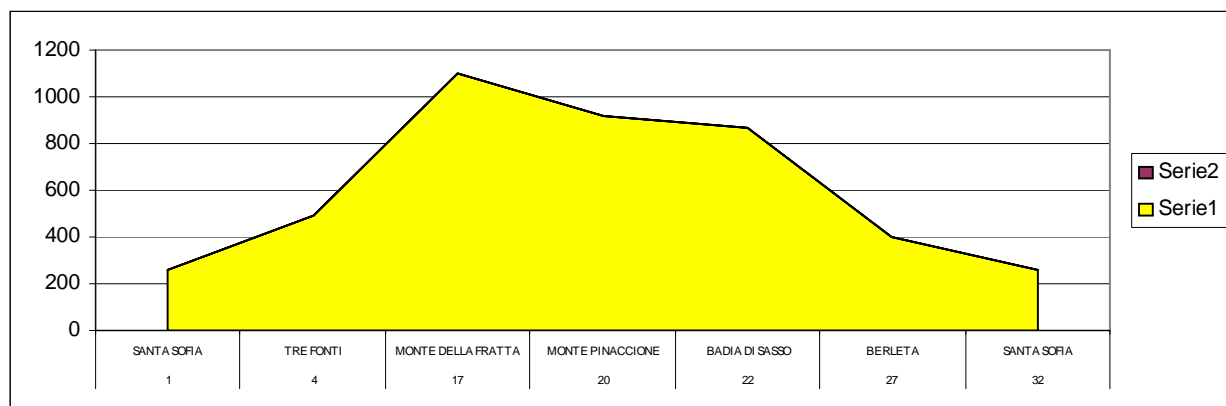
16) Corniolo - Monte Pinaccione – Monte Merli – Fiumicello – Monte Ritoio – Passo della Braccina – Corniolo

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,10 ©**



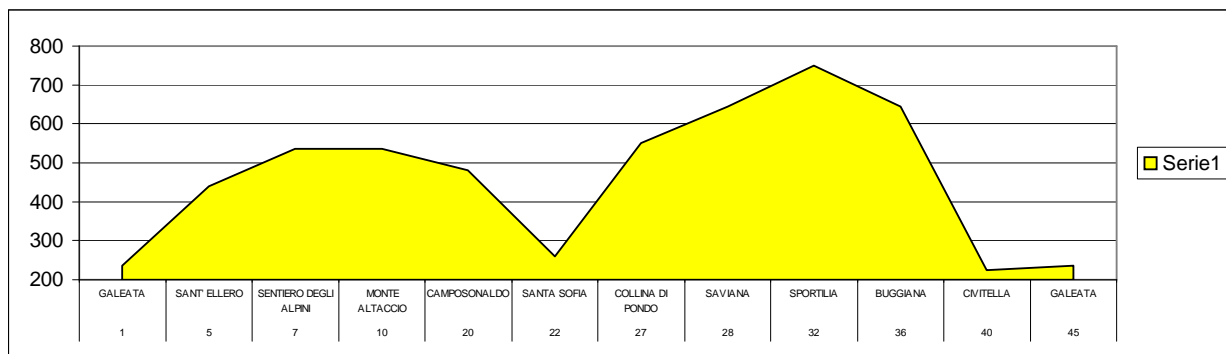
17) Santa Sofia – Tre Fonti – Monte della Fratta – Monte Pinaccione – Badia di Sasso - Berleta – Santa Sofia

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,10 ©**



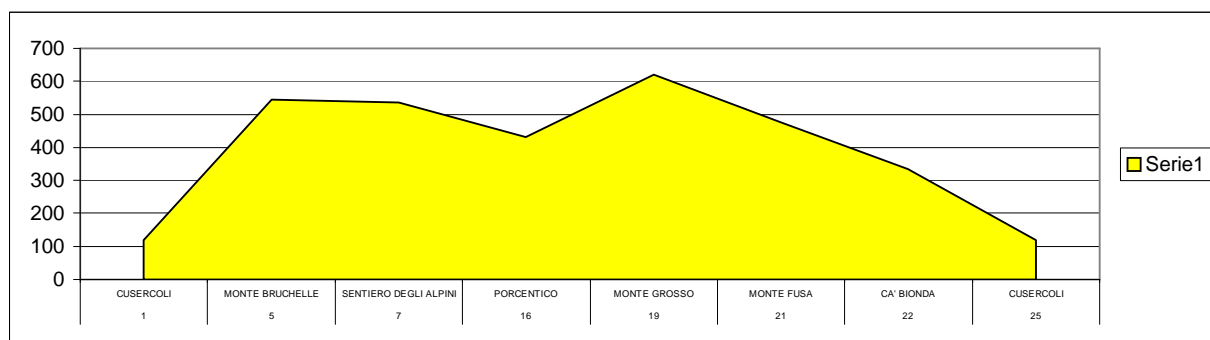
18) Galeata – Sant’Ellero – Sentiero degli Alpini – Camposonaldo – Santa Sofia – Collina di Pondo – Sportilia – Galeata

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 3,45 ©**



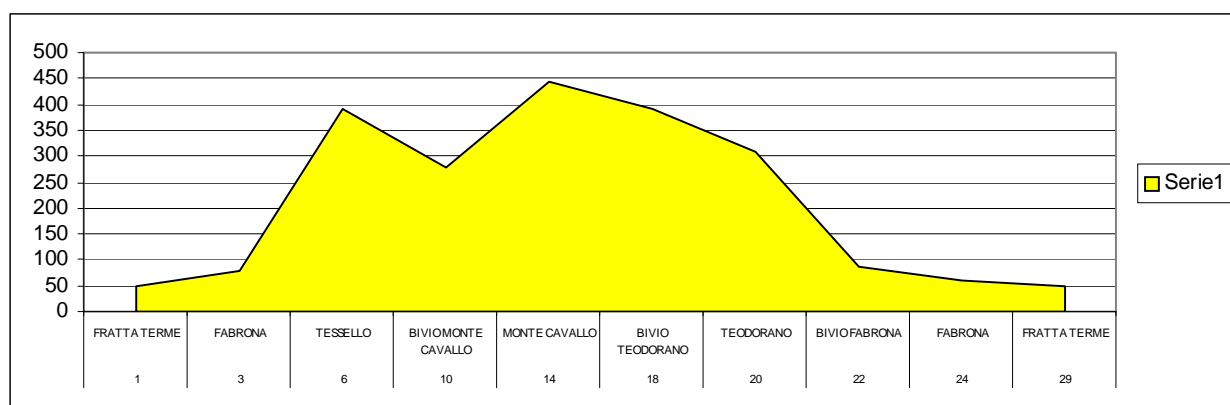
19) Cusercoli – Monte Brucchelle – Sentiero degli Alpini – Porcentico – Monte Grosso – Monte Fusa – Cà Bionda – Cusercoli

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,45 ©**



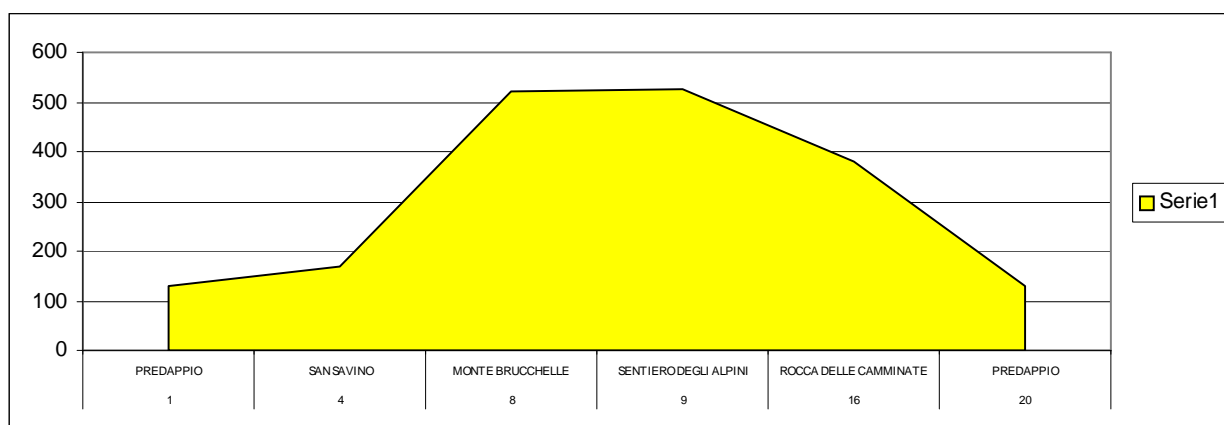
20) Fratta Terme – Fabrona – Tessello – Bivio Monte Cavallo – Monte Cavallo – Bivio Deodorano – Bivio Fabrona - Fabrona – Fratta Terme

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,50 ©**



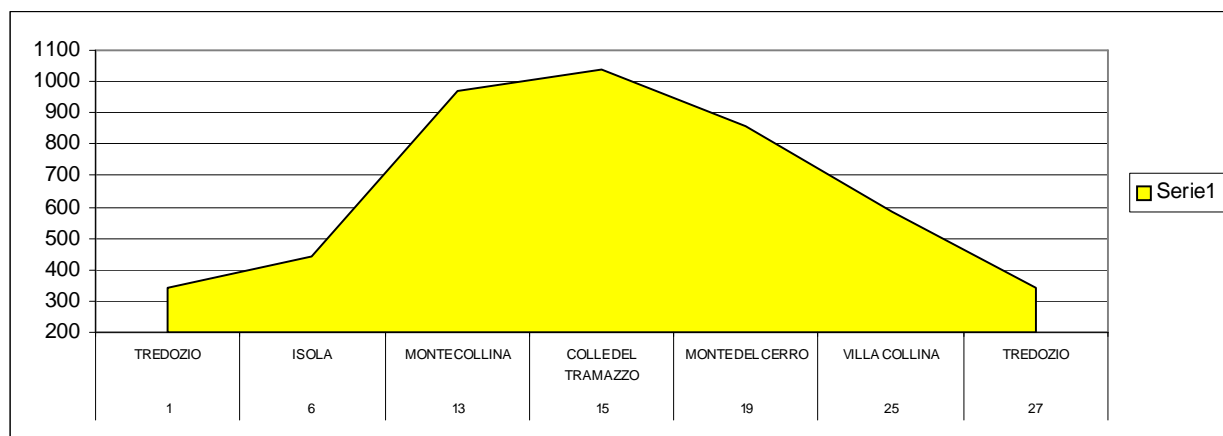
21) Predappio – San Savino – Monte Brucelle – Sentiero degli Alpini – Rocca delle Camminate – Predappio

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,15 ©**



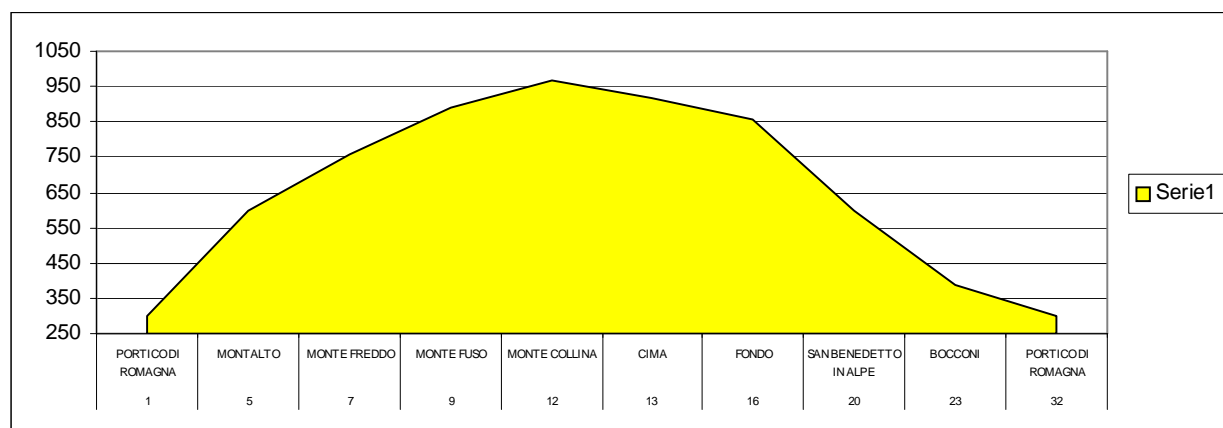
22) Tredozio – Monte Collina – Colle del Tramazzo – Monte del Cerro – Villa Collina – Tredozio

**PERCORSO FACILE - TEMPO h 2,15 ©**



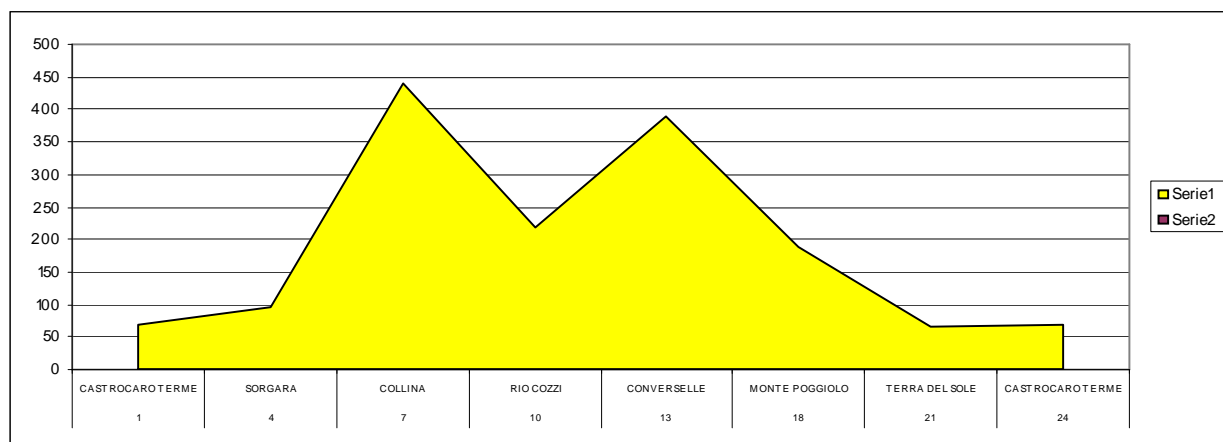
23) Portico di Romagna – Montalto – Monte Freddo – Monte Fuso – Fonte del Bepi – San Benedetto in Alpe – Portico di Romagna

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 4,20 ©**



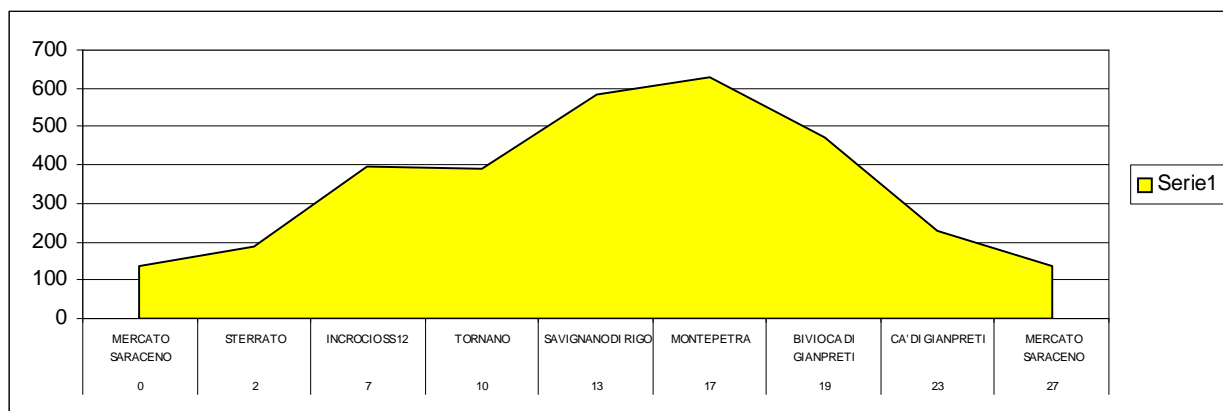
24) Castrocara Terme – Sorgara – Monte Paolo – Samoggia - Converselle – Monte Poggiolo – Terra del Sole – Castrocara Terme

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,45 ©**



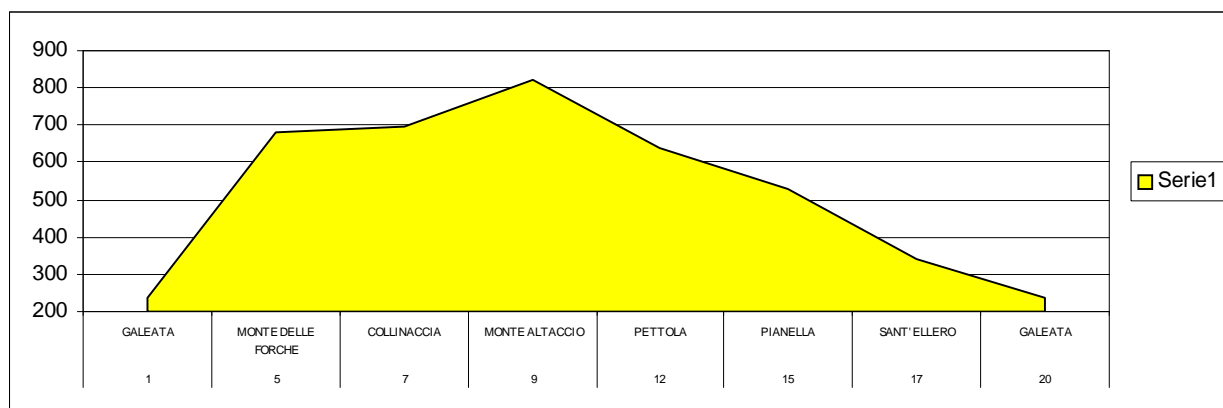
25) Mercato Saraceno– Strada sterrata – Incrocio SP 12 – Tornano – Savignano sul Rigo -  
Montepetra – Cà di Gianpreti – Mercato Saraceno

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,35 ©**



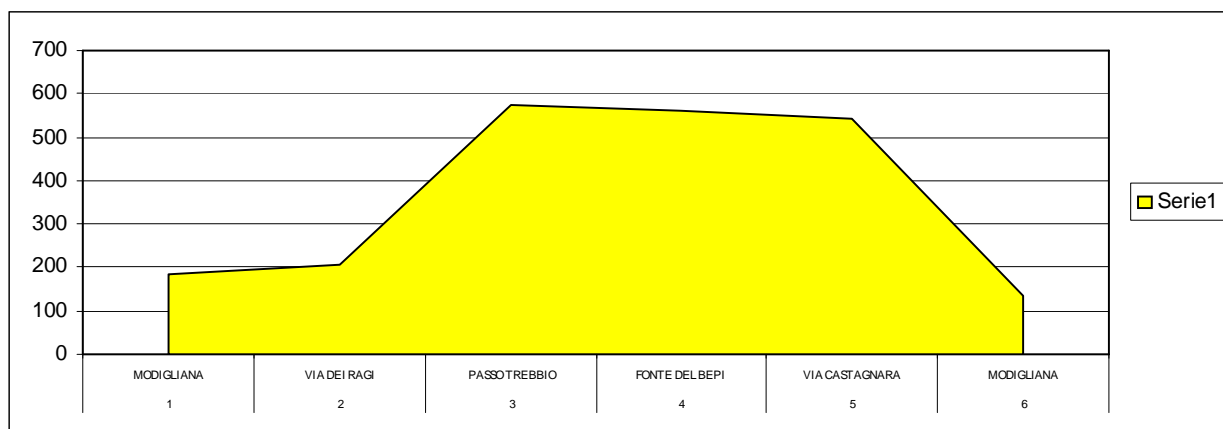
26) Galeata– Monte delle Forche – Collinaccia – Monte Altaccio – Pettola – Pianella – Sant’Ellero  
– Galeata

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,50 ©**



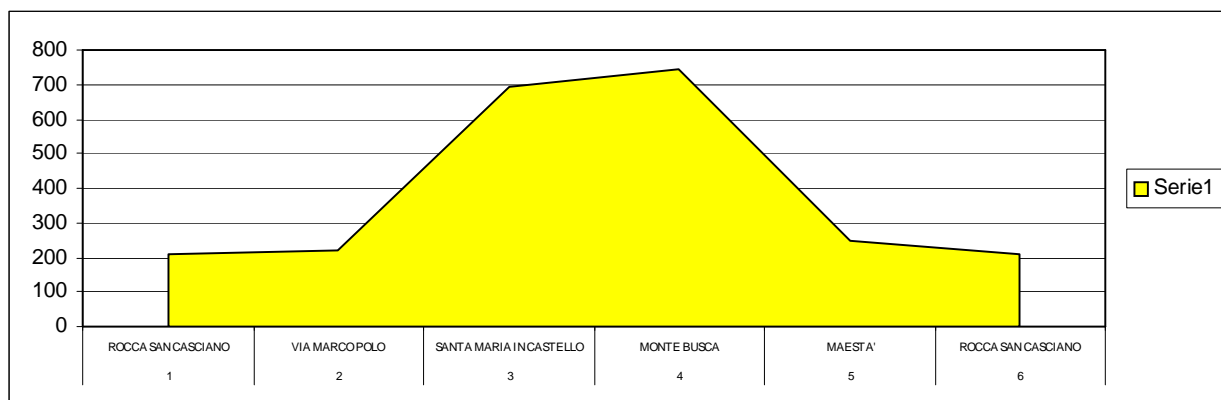
27) Modigliana– Via Dei Raggi – Passo Trebbio – Fonte del Bepi – Via Castagnara – Modigliana

**PERCORSO FACILE - TEMPO h 2,50 ©**



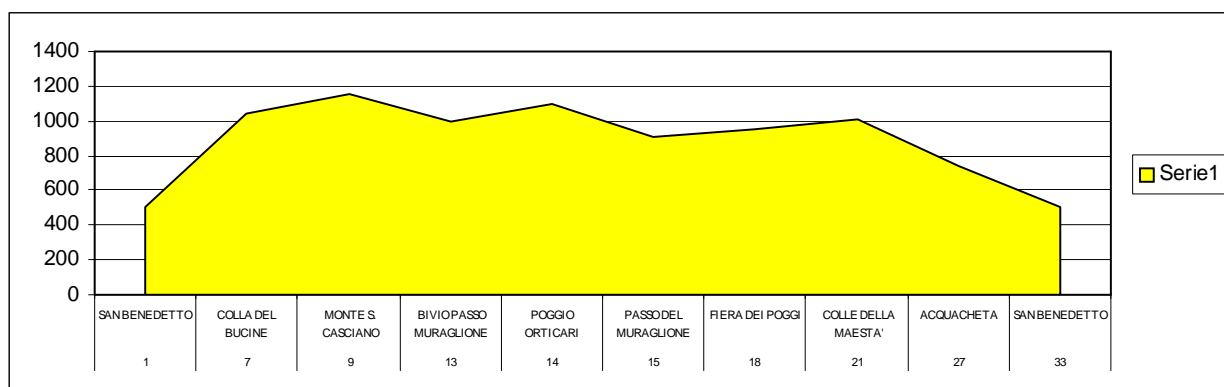
28) Rocca San Casciano– Via Marco Polo – Santa Maria in Castello – Monte Busca – Maestà – Rocca San Casciano

**PERCORSO FACILE - TEMPO h 2,50 ©**



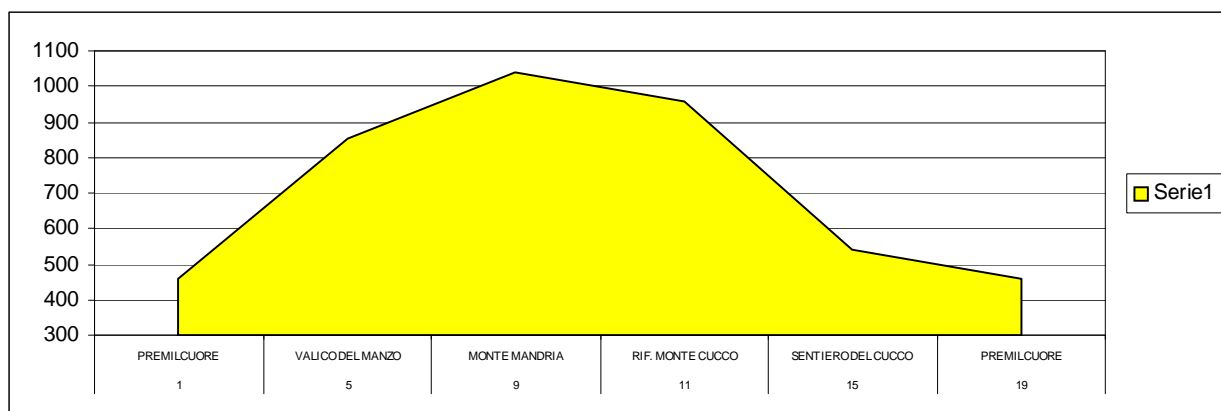
29) San Benedetto in Alpe – Colla del Bucine – Monte San Casciano – Bivio Passo del Muraglione – Fiera dei Poggi – Colle della Maestà - Acquacheta – San Benedetto in Alpe.

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 3,50 ©**



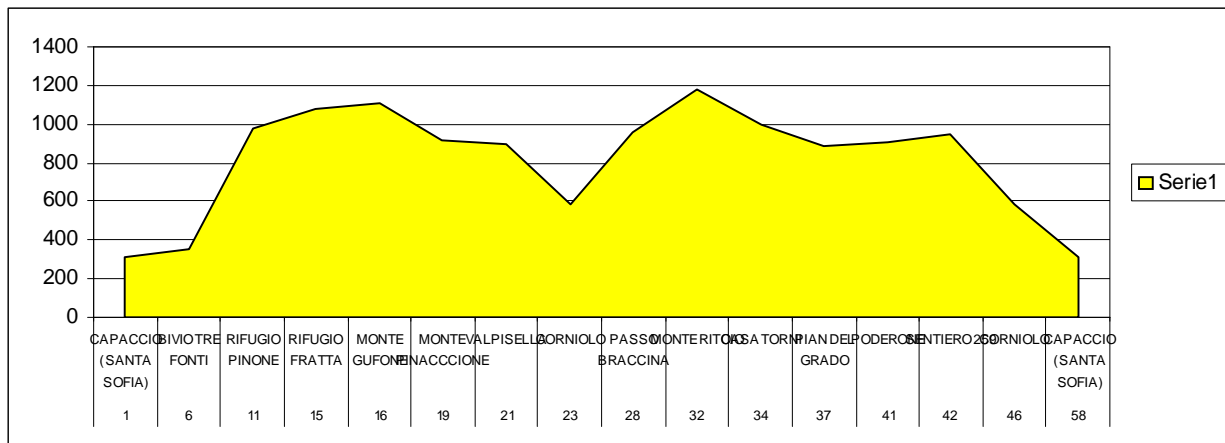
30) Premilcuore– Valico del Manzo – Monte Mandria – Rif. Monte Cucco – Casa Forestale – Sentiero del Cucco – Premilcuore

**PERCORSO FACILE - TEMPO h 2,50 ©**



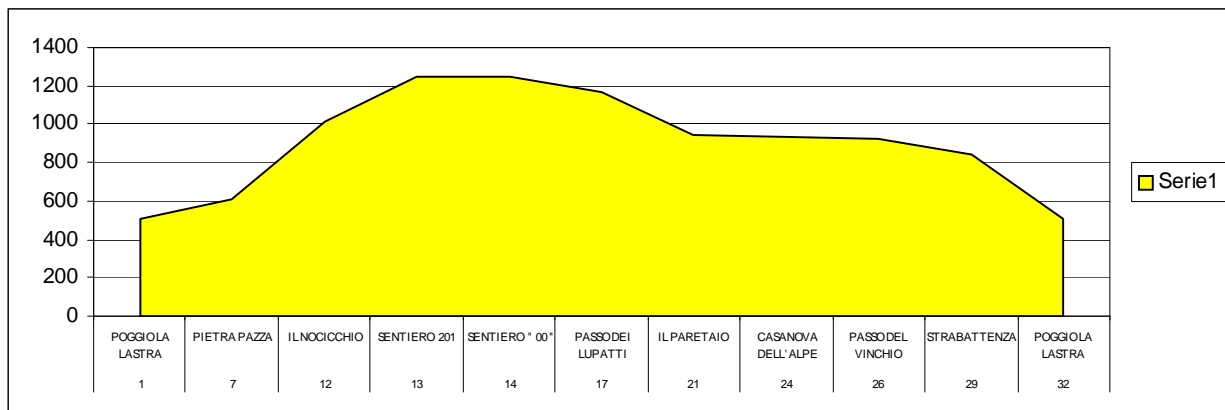
31) Capaccio (Santa Sofia)– Bivio Tre Fonti – Rifugio Pinone - Rifugio Fratta – Monte Gufone – Monte Pinaccione – Valpisella - Corniolo – Passo della Braccina – Monte Ritoio – Casa Torni – Pian Del Grado – Poderone – Sentiero 259 – Corniolo – Capaccio (Santa Sofia)

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 4,20 ©**



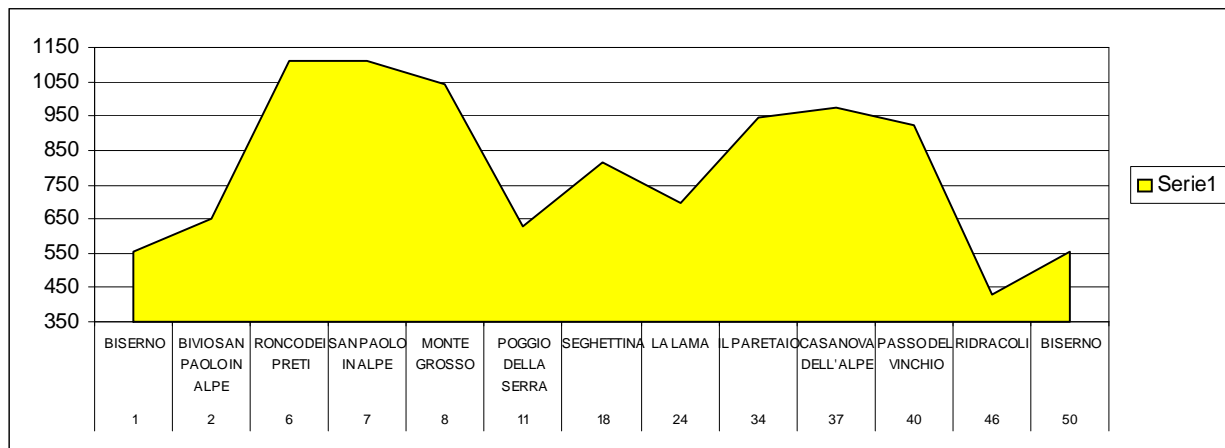
32) Poggio la Lastra– Pietra Pazza – Il Nociocchio – Sentiero 201 – Sentiero 00 - Passo dei Lupatti – Il Paretaio – Casanova dell’Alpe – Passo del Vinchio – Strabattenza - Poggio la Lastra.

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,20 ©**



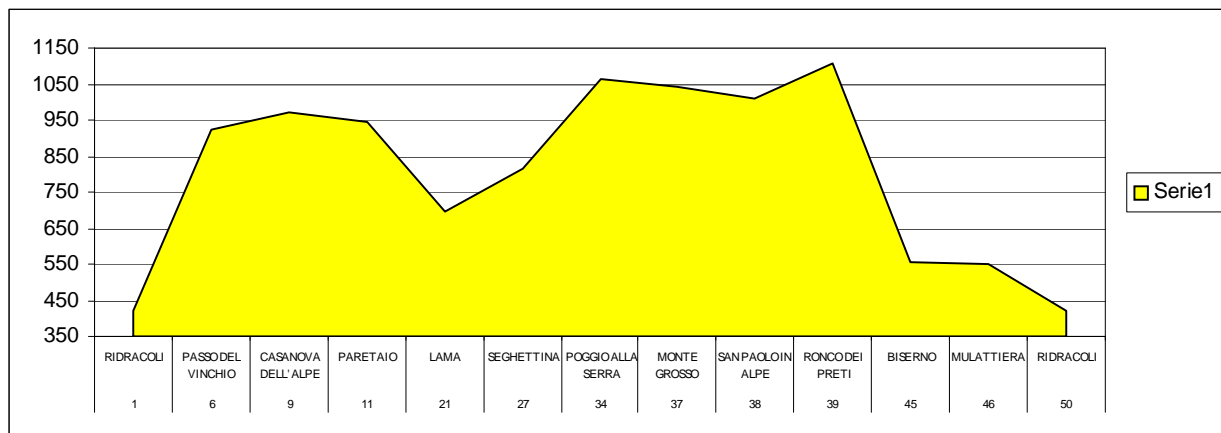
33) Biserno– San Paolo – Seghettina – Lama – Paretaio – Casanova dell’Alpe – Passo del Vinchio - Ridracoli – Biserno

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 4,20 ©**



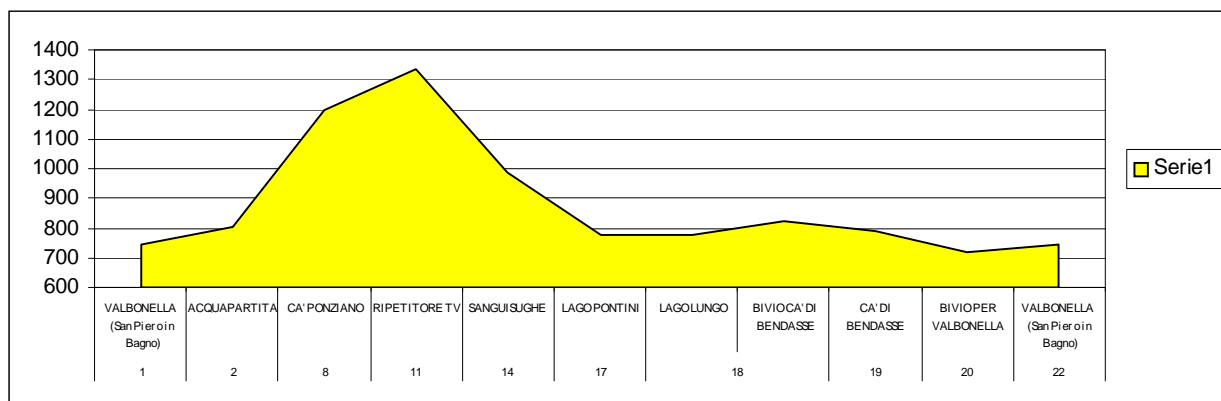
34) Ridracoli – Passo del Vinchio – Casanova dell’Alpe – Paretaiò – Lama – Seghettina – San Paolo – Biserno – Ridracoli.

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 4,20** ©



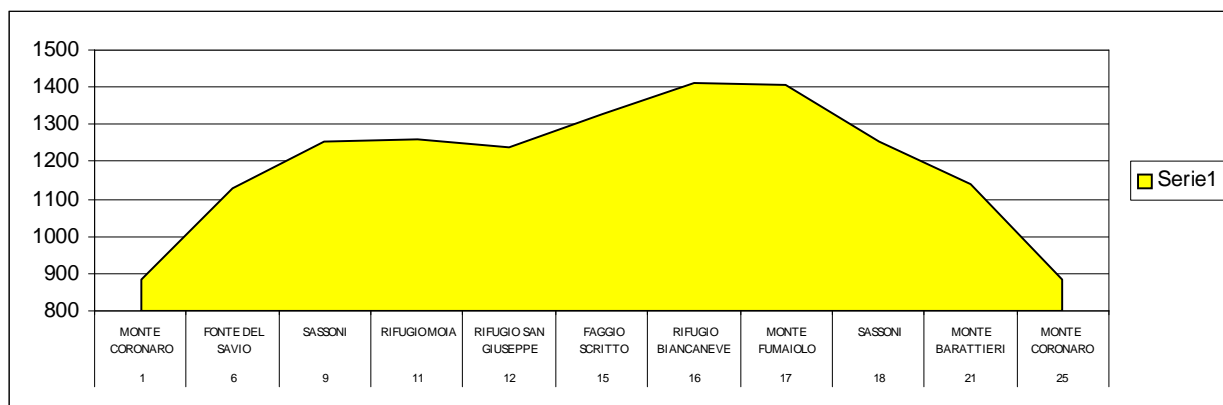
35) Valbonella(San Piero in Bagno) – Acquapartita – Cà Ponziano – Ripetitore TV - Sanguisughe – Lago Pontini - Lago Lungo – Cà di Bendasse - Valbonella.

**PERCORSO FMEDIO - TEMPO h 2,50** ©



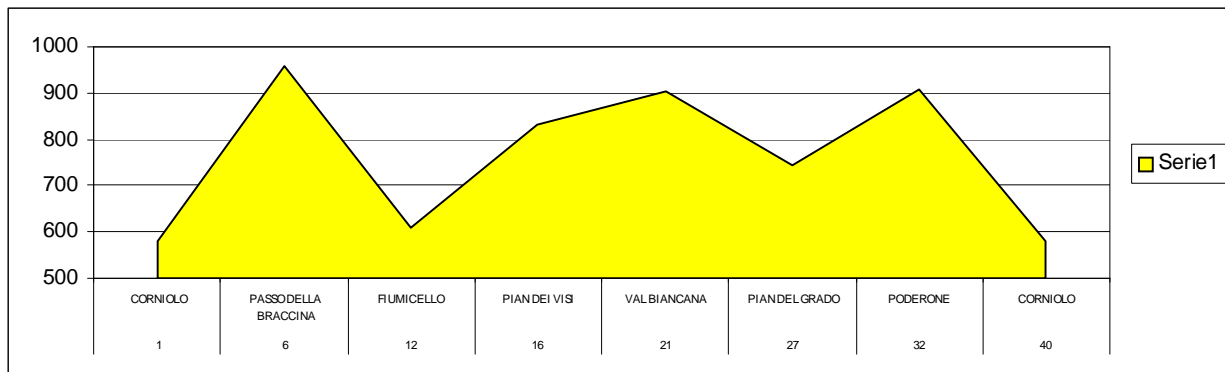
36) Montecoronaro – Fonte del Savio - Rifugio Moia – Monte Fumaiolo – Sassoni – Monte Barattieri – Montecoronaro.

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,20** ©



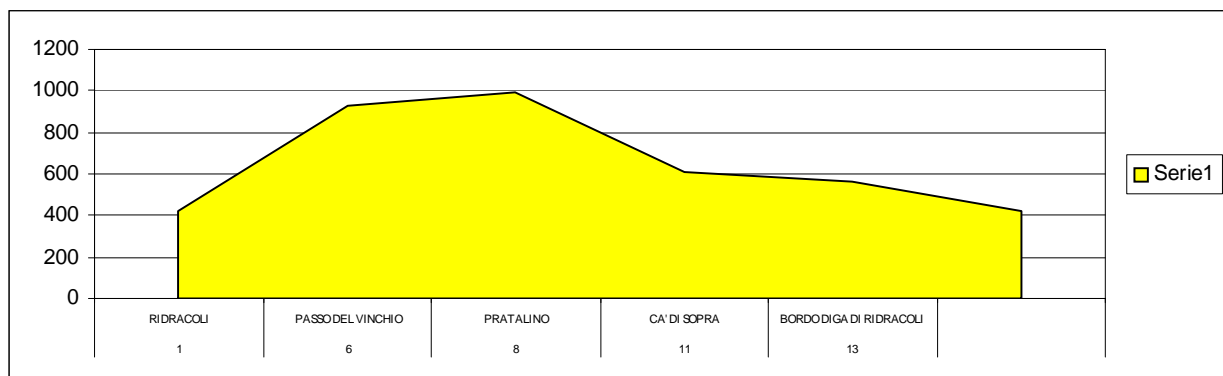
37) Corniolo– Passo della Braccina – Fiumicello – Pian dei Visi – Val Biancana – Poderone – Corniolo

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,30** ©



38) Ridracoli– Passo del Vinchio – Pratalino – Cà di Sopra - Bordo Diga di Ridracoli – Ridracoli

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,50** ©



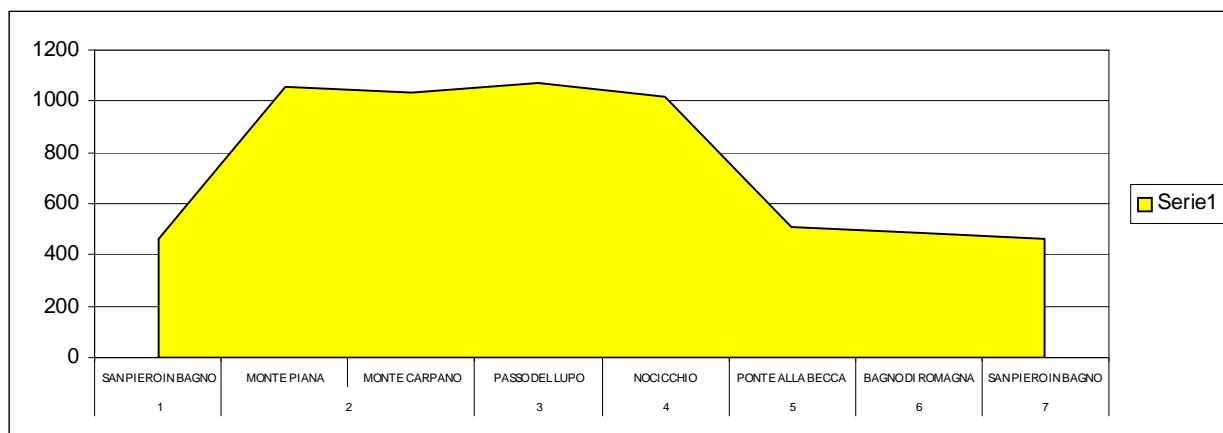
39) Ridracoli– Spugna – Le Valli – Monte Pezzolo - Bivio Fonte del Cinghiale – Passo del Vinchio – Ridracoli.

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 3,20** ©



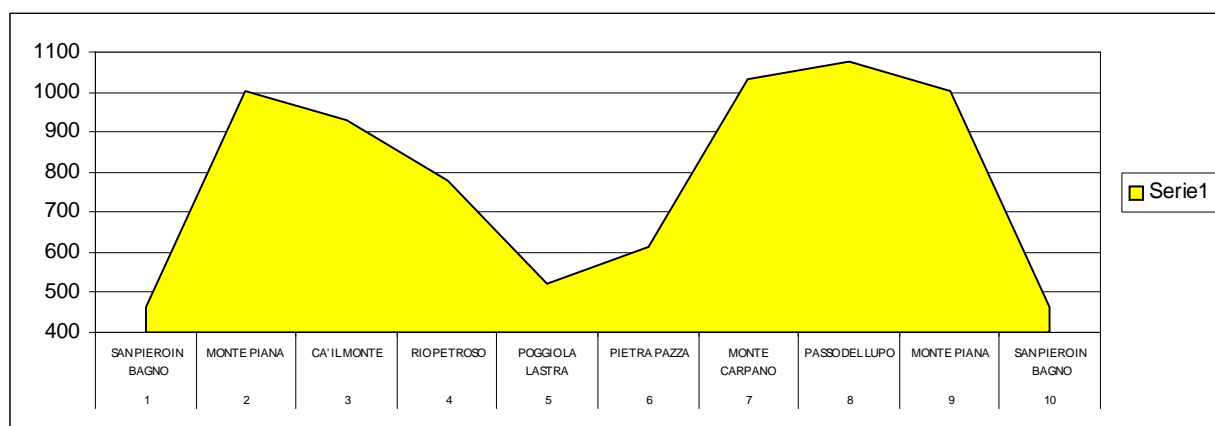
40) San Piero in Bagno– Monte Piana – Monte Carpano - Passo del Lupo – Nocicchio – Ponte alla Becca – Bagno di Romagna – San Piero in bagno

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,10** ©



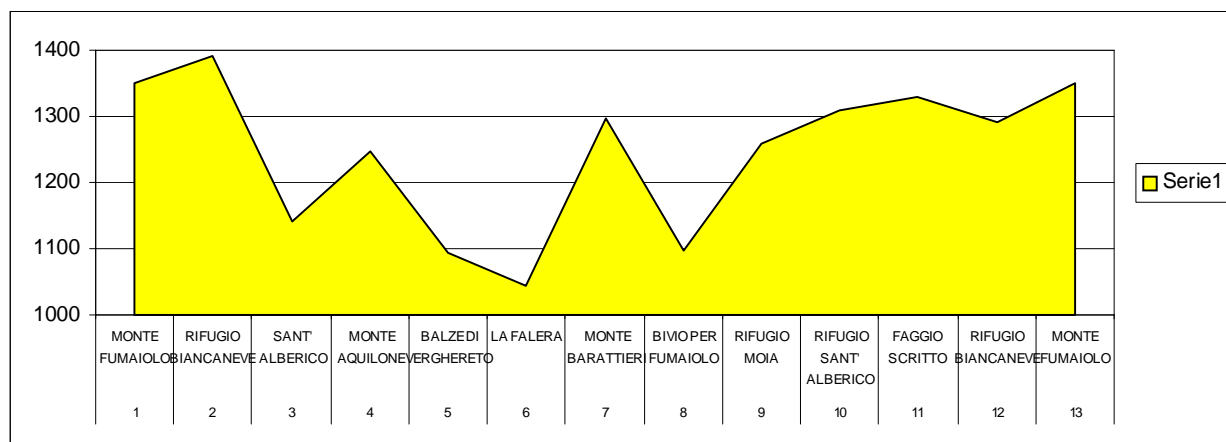
41) San Piero in Bagno– Monte Piana – Cà il Monte – Rio Petroso – Poggio la Lastra – Pietra pazza – Monte Carpano – Passo del Lupo – Monte Piana – San Piero in Bagno

**PERCORSO MOLTO DIFFICILE - TEMPO h 4,20** ©



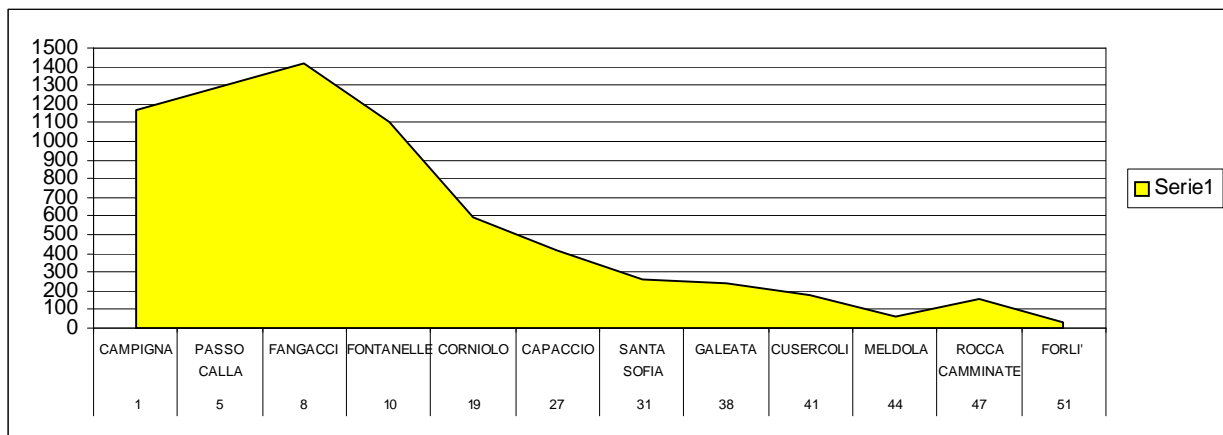
42) Monte Fumaiolo– Rifugio Biancaneve – SantAlberico – Monte Aquilone – Balze di Verghereto – La Falera – Monte Barattieri – Bivio per Fumaiolo - Rifugio Moia – Rifugio Sant'Alberico – Faggio Scritto – Rifugio Biancaneve – Monte Fumaiolo

**PERCORSO MOLTO DIFFICILE - TEMPO h 3,50** ©



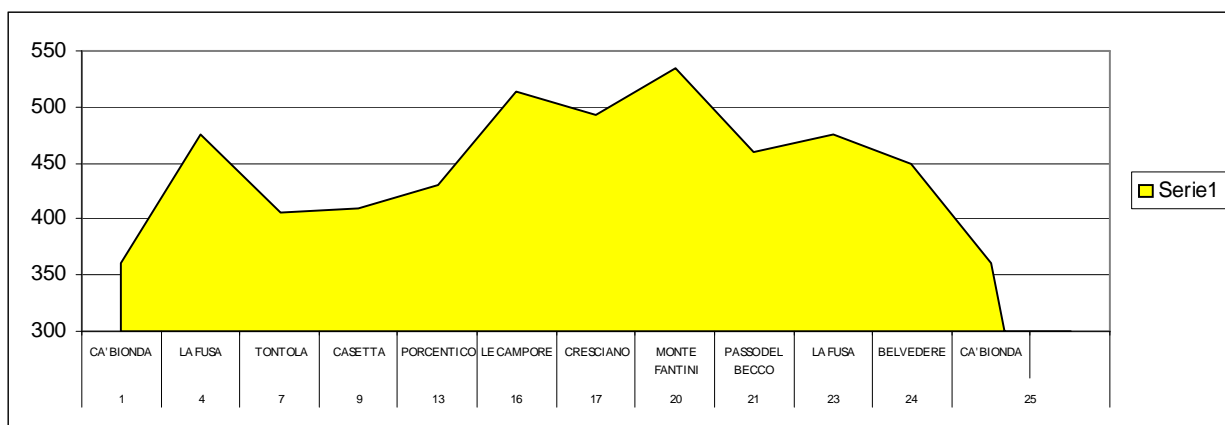
43) Sentiero Degli Alpini- Passo della Calla – Fangacci – Fontanelle – Corniolo – Santa Sofia – Galeata – Cusercoli – Meldola – Rocca delle Camminate – Forlì.

**PERCORSO MOLTO DIFFICILE TEMPO h 9,30 ©**



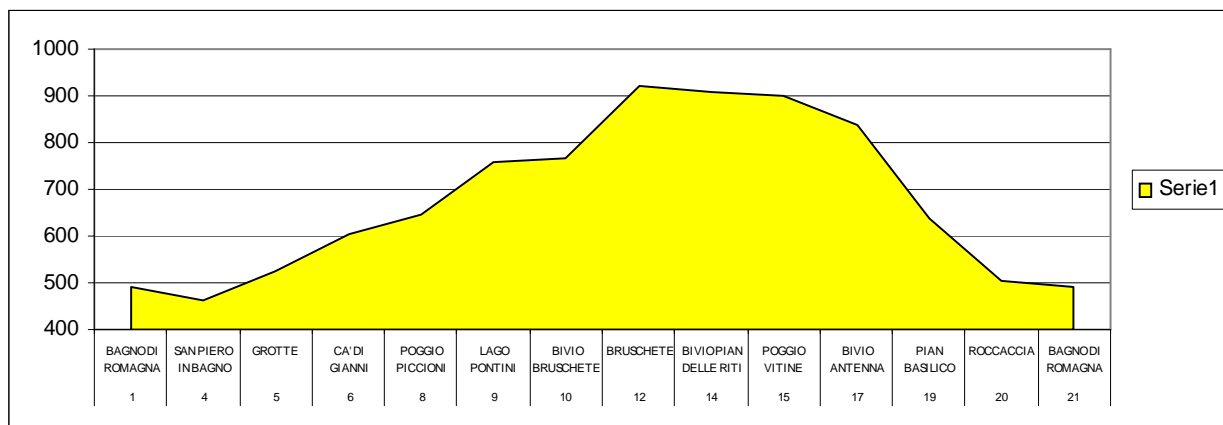
44) Cà Bionda – La Fusa – Tontola – Casetta – Porcentico – Le Campore – Cresciano – Monte Fantini – Passo del Becco – La Fusa – Belvedere – Cà Bionda

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,45 ©**



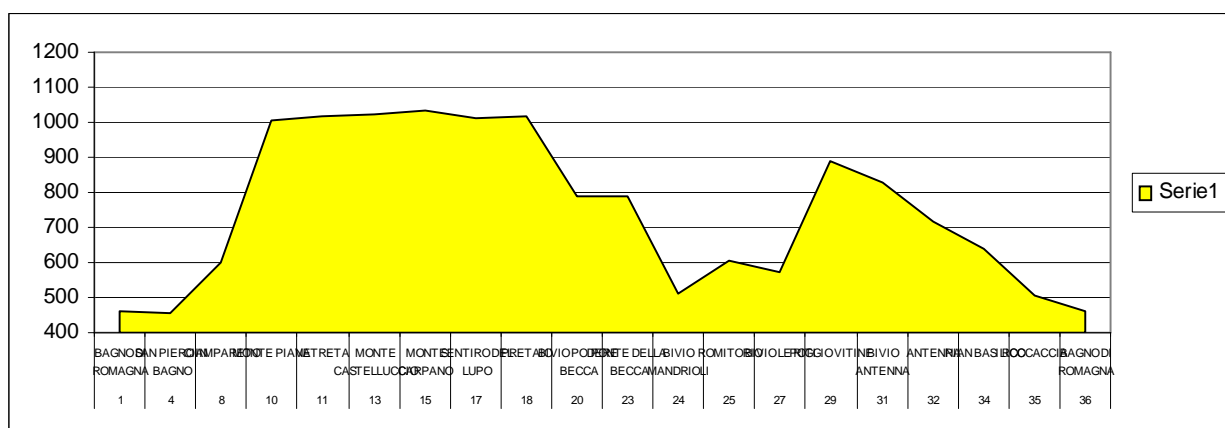
45) Bagno di Romagna – San Piero in Bagno – Grotte – Cà di Gianni – Poggio Piccioni – Lago Pontini – Bruschette – Le Riti – Poggio Vitine – Antenna – Roccaccia – Bagno di Romagna.

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 3,20 ©**



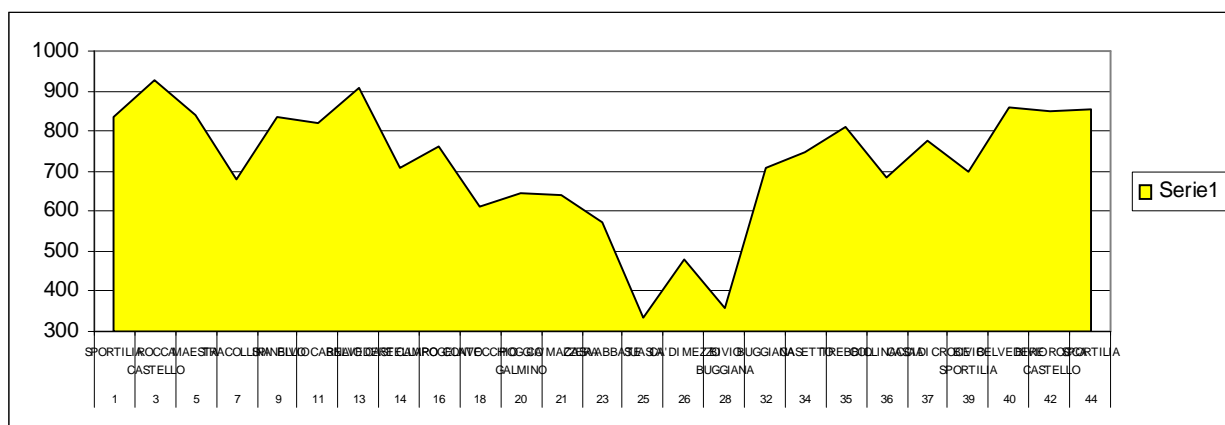
46) Bagno di Romagna - San Piero in Bagno – Ciampareto – Le Motte – Monte Piana – Vetrata – Monte Castelluccio – Monte Carpano – Sentiero del Lupo - Paretaio – Bivio Podere Becca – Ponte della Becca - Bivio Mandrioli – Romitorio – Bivio Le Riti – Le Riti – Poggio Le Vitine – Bivio per l'Antenna – Antenna – Pian Basilico – La Roccaccia – Bagno di Romagna.

**PERCORSO MOLTO DIFFICILE - TEMPO h 4,30 ©**



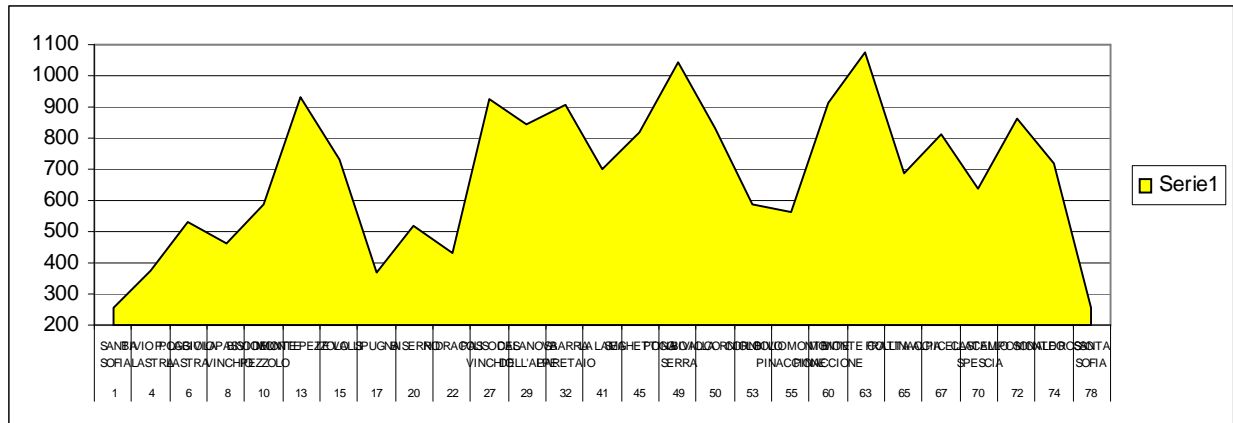
47) Sportilia STRABIKE – Rocca Castello - Maestà – Tracollina – Spinello – Bivio Passo del Carnaio – Belvedere – Castellano – Campogelato – Con vecchio – Poggio Calmino – Cà Mazzerà – Casa Abbate – Suasiva – Cà di Mezzo – Bivo per Buggiana – Buggiana – Casetto – Trebbio – Collinaccia – Casa di Croce – Bivio Sportilia – Belvedere – Bivio Rocca Castello – Sportilia.

**PERCORSO MOLTO DIFFICILE - TEMPO h 4,30 ©**



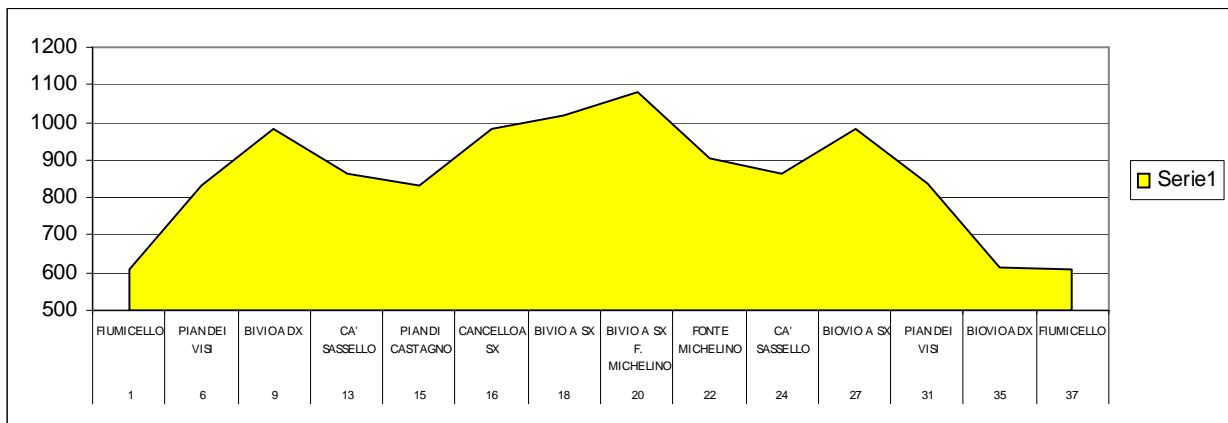
48) **NOVE COLLI IN VAL BIDENTE** - Santa sofia – Bivio Poggio la Lastra – Poggio la Lastra – Bivio Passo del Vinchio – Bivio Monte Pezzolo – Monte Pezzolo – Spugna – Biserno – Ridracoli – Passo del Vinchio – Casanova dell'Alpe – Sbarra Paretaio – Foresta della Lama – San Paolo in Alpe – Corniolo – San Martino – Sant'Alberto – Monte Pinaccione – Monte della Fratta – Collinaccia – Alpicella – Castello di Spescia – Camposonardo – Monte Rosso – Santa Sofia.

**PERCORSO MOLTO DIFFICILE - TEMPO h 6,30** ©



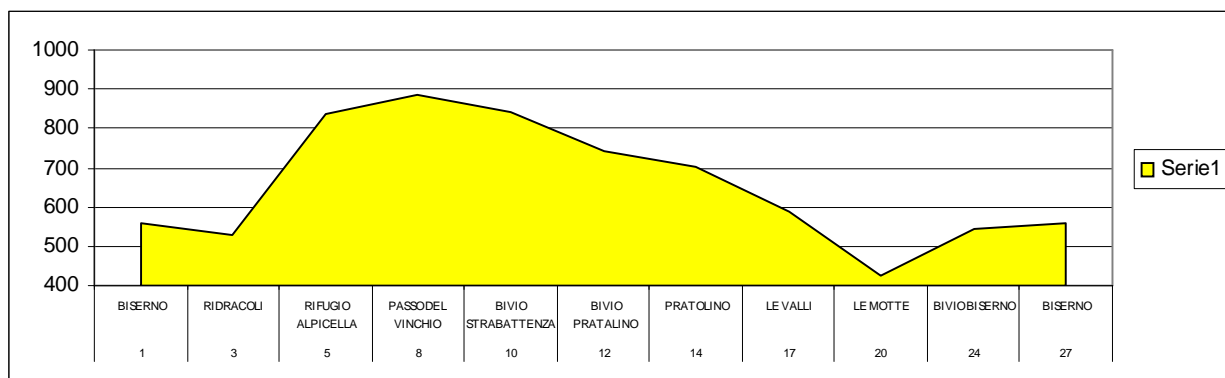
49) Fiumicello – Pian dei Visi – Bivio Destra – Cà Sassello – Pian di Castagno – Canello SX – Bivio SX – Bivio Fonte Michelino – Fonte Michelino – Cà Sassello – Bivio SX – Pian dei Visi – Bivio DX – Fiumicello.

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,30** ©



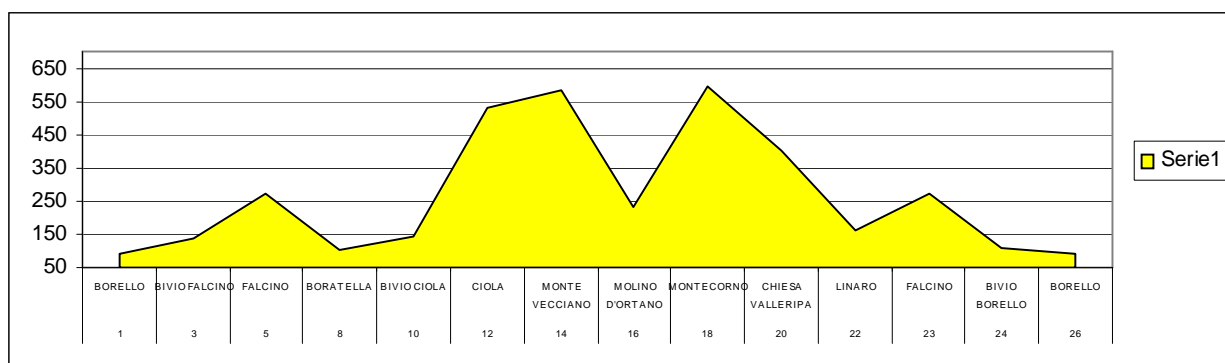
50) Biserno - Ridracoli - Passo del Vinchio - Bivio Strabattenza - Bivio Pratolino - Pratolino - Montepuzzolo - Le Valli - Le Motte - Bivio per Biserno - Biserno.

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,50** ©



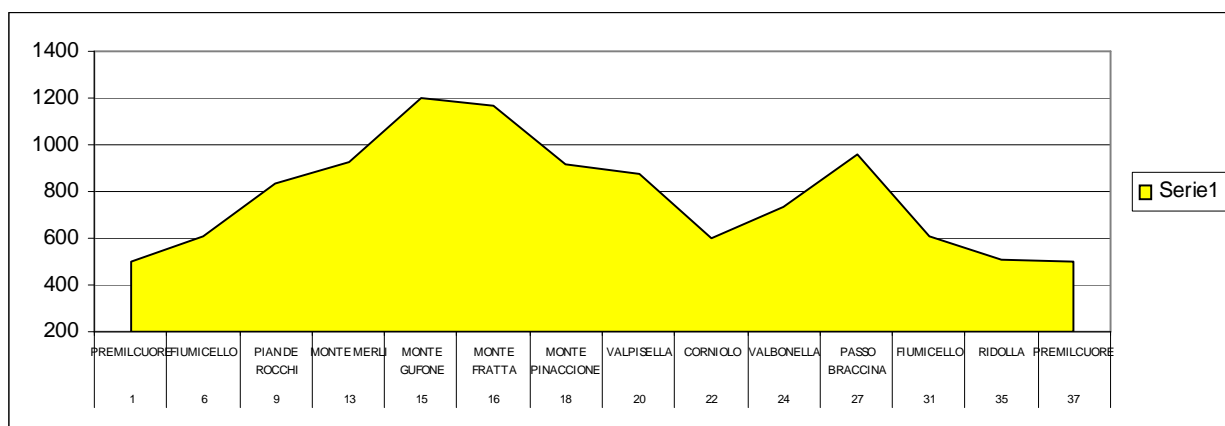
51) Borello- Bivio Falcino - Coratella - Bivio Ciola - Ciola - Monte Vecciano- Molino D'Ortano - Montecorno- Chisa Valleripa- Dinaro - Falcino - Bivio Borello- Borello

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,40** ©



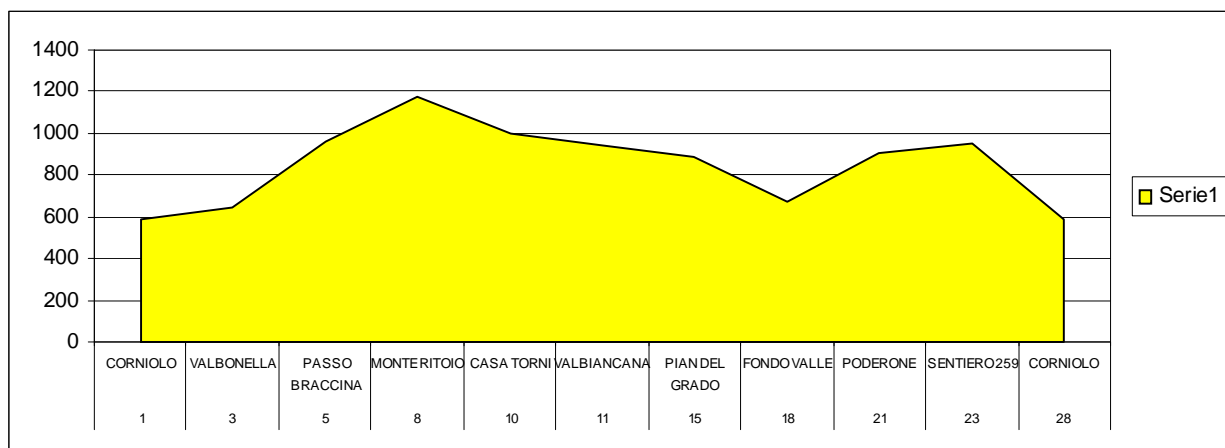
52) Premilcuore - Fiumicello - Pian de Rocchi - Monte Merli - Monte Gufone - Monte Fratta - Monte Pinaccione - Valpisella - Corniolo - Giardinio Valbonella - Passo della Braccina - Fiumicello - Ridolla - Premilcuore.

**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 3,50** ©



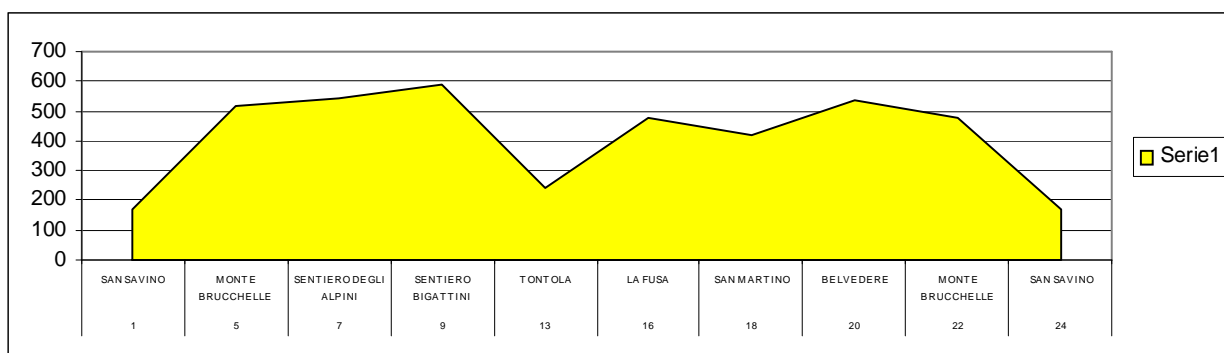
53) Corniolo – Valbonella – Passo della Braccina – Monte Ritoio – Casa Torni – Valbiancana – Pian del Grado – Fondo Valle – Poderone – Sentiero 259 – Corniolo .

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 3,30 ©**



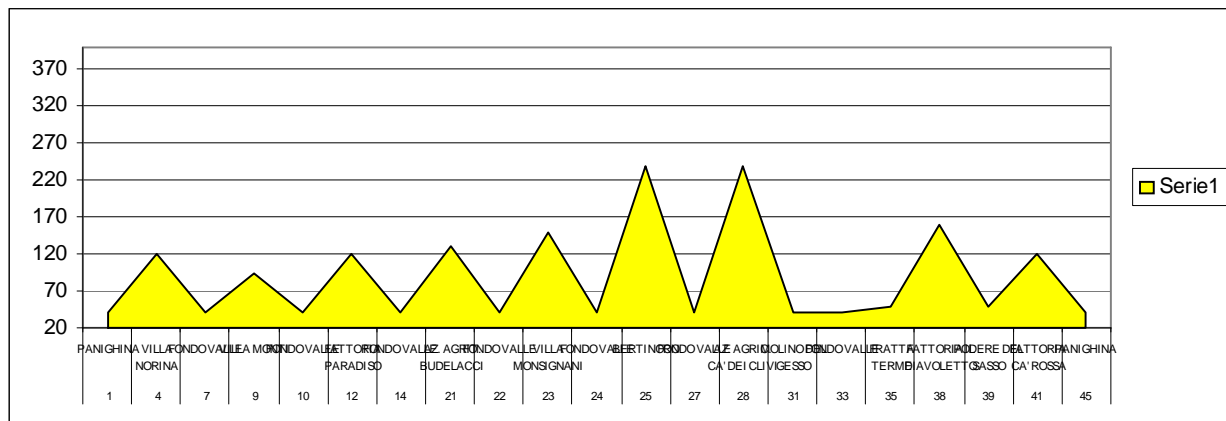
54) San Savino – Monte Brucchelle – Sentiero degli Alpini – Sentiero dei Bigattini – Tontola – La Fusa – San martino – Belvedere – Monte Brucchelle – San savino.

**PERCORSO MEDIO - TEMPO h 2,50 ©**



55) Panighina – Villa Norina – Villa Monti – Fattoria Paradiso – Az Agric. Budelacci – Villa Monsignani – Bertinoro – Cà dei Clivi – Molino del Gesso – Fratta Terme - Az. Agric. Il Diavoletto – Podere del sasso - Fattoria Cà Rossa – Panighina.

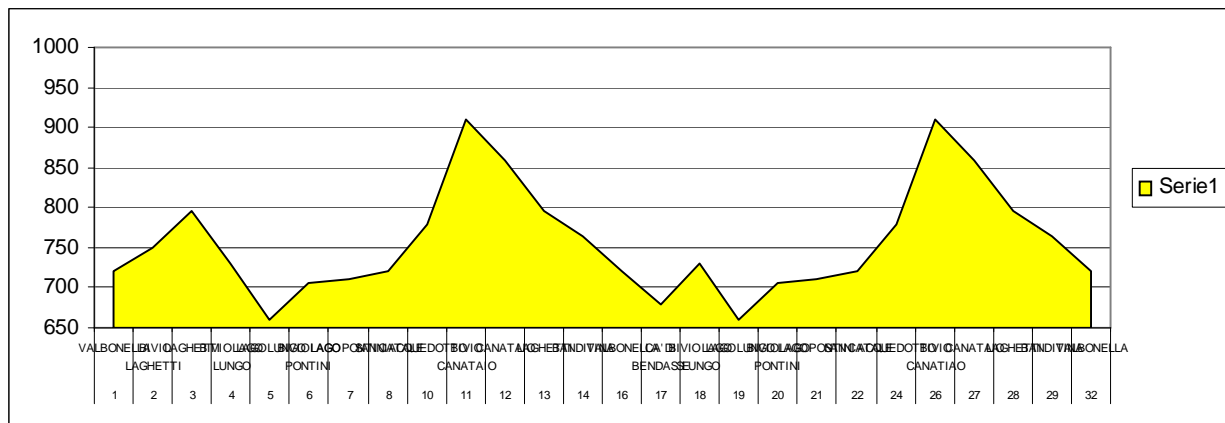
**PERCORSO DIFFICILE - TEMPO h 4,10 ©**



**56) VALBONELLA ( percorso Campionato Regionale)**

VALBONELLA - Bivio Laghetti – Laghetti – Bivio Lago Lungo – Bivio Lago Pontini – Lago Pontini – San Catale – Acquedotto – Bivio Canataio – Canataio – Laghetti – VALBONELLA - Cà di Bendasse - Bivio Lago Lungo – Bivio Lago Pontini – Lago Pontini – San Catale – Acquedotto – Bivio Canataio – Canataio – Laghetti – VALBONELLA.

**PERCORSO MEDIO - TEMPO 3,20 ©**



57) ALTRI PERCORSI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**PERCORSO ????? - TEMPO ??????**

58) ALTRI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**PERCORSO ????? - TEMPO ??????**

**Per ogni informazione:**

**a.s.d. PROMOSPORT** - Via Federico Bondi 24/a 47100 Forlì - Cell. 338 6834464 Fax 0543 64754  
[www.romagnamtb.it](http://www.romagnamtb.it) [info@romagnamtb.it](mailto:info@romagnamtb.it)